

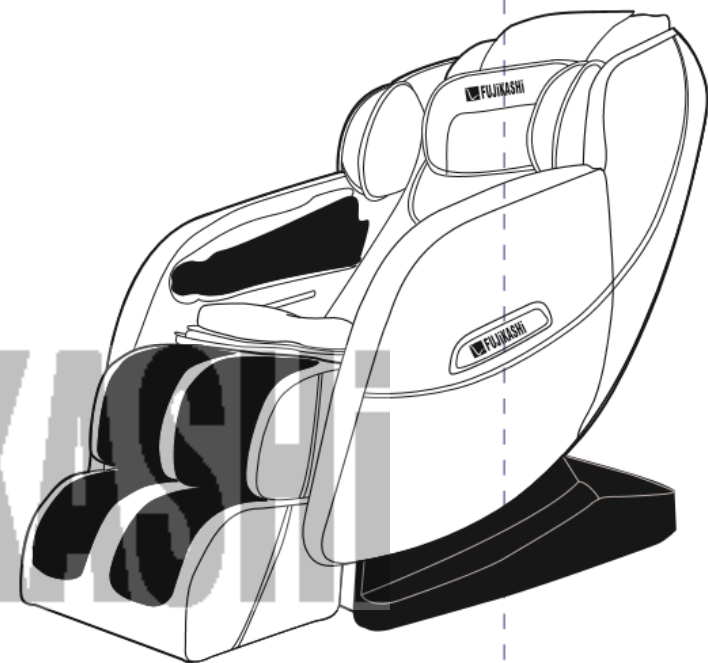


INSTRUCTION MANUAL
INSTRUCTION MANUAL
INSTRUCTION MANUAL

FJ-4500



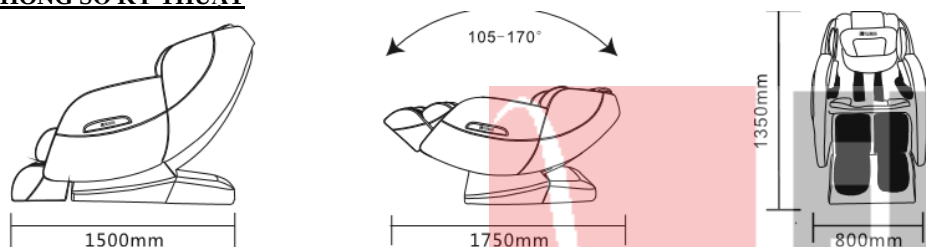
FUJIKASHI



Charming Health

XỬ LÝ VẤN ĐỀ

Vấn đề	Kiểm tra	Giải pháp
Có tiếng kêu nhỏ trong khi hoạt động	Âm thanh bình thường từ động cơ, không cần kiểm tra.	Không cần xử lý.
Tiếng kêu to trong quá trình massage	Kiểm tra xem có phải máy đã được sử dụng liên tục quá lâu không	Vui lòng ngắt nguồn điện, để thiết bị dừng trong hơn 1 tiếng.
Bề mặt thiết bị nóng lên.	Kiểm tra xem thời gian hoạt động liệu có quá lâu không.	Tắt thiết bị và sử dụng sau đó nửa tiếng hoặc một tiếng.
Con lăn massage thi thoảng dừng lại	Kiểm tra xem trọng tải có quá nặng, hoặc nguồn điện không ổn định không	Bỏ bớt trọng tải, và kiểm tra nguồn điện áp
Không hoạt động hoặc dừng trong khi hoạt động	Sau khi nguồn điện được kết nối, phím ON/OFF chưa được ấn.	Ấn phím ON/OFF một lần và sau đó ấn phím chức năng.
	Thời gian được cài đặt dừng chức năng massage.	Ấn phím ON/OFF và sau đó 1 lần phím chức năng.
	Nguồn điện vừa được kết nối và bóng massage chưa đạt đến vị trí cao nhất	Chờ tới khi bóng massage đạt đến vị trí cao nhất. Sau đó, ấn phím chức năng.
	Nguồn điện chưa được kết nối.	Kết nối nguồn điện và bật công tắc
Khi lưng ghế nâng tới vị trí cao nhất, lưng ghế bị rung	Kiểm tra xem có bị quá tải trọng không	Giảm tải trọng (nếu không phải do lỗi cơ học)
Khi các hoạt động được cài trước bằng hộp điều khiển không hoạt động bình thường, vui lòng tắt nguồn điện, chờ một lúc, và bật lại nguồn điện để thử lại. Nếu vẫn có vấn đề, vui lòng liên hệ người bán hàng ở địa phương.		

THÔNG SỐ KỸ THUẬT

Model	FJ-4500
Chức năng	5 chức năng tự động, nâng dần và hạ dần tựa lưng, chân và massage bàn chân, xoa bóp từ ngoài vào trong, từ trong ra ngoài, vỗ, điều chỉnh lực xoa bóp và lực vỗ, massage khí nén cho bàn chân và móng.
Đường ray	1280 mm
Góc gập	105°-170°
Nguồn điện áp	220V~50Hz /110V~60Hz
Công suất tiêu thụ	180W
Cài đặt thời gian	Tự động tắt sau 20 phút
Thiết bị an toàn	Chế độ bảo vệ quá nóng, quá dòng, quá tải điện áp, và rối loạn chương trình, chức năng tự động tắt khi quá tải phần massage chân và bàn chân.
Khối lượng/Trọng lượng tịnh	Thân máy: 100kg/110kg
Kích thước	Thân máy: 1430x780x1040 mm

MỤC LỤC**Trước Khi Sử Dụng****Chỉ Dẫn An Toàn**

Đặc Điểm Sản Phẩm

Cấu Trúc Sản Phẩm

Cách Lắp Đệm Lưng Và Gối

Cách Lắp Chân Massage

Chuẩn Bị Trước Khi Sử Dụng

Chỉ Dẫn Vận Hành

Cách Vận Hành Ghế Massage (Vận Hành Tự Động)

Các Tính Năng Sử Dụng Đồng Bộ Nhạc

Chỉ Dẫn Sử Dụng Điều Khiển Cảm Tay

Sau Khi Sử Dụng

Xử Lý Vấn Đề / Bảo Hành

Bảo Trì

Bảo Trì Và Cất Giữ

Xử Lý Vấn Đề

Thông Số Kỹ Thuật

1

2

2-3

3-4

4

5

5

6

7-8

9

10

10

11

11

- Trước khi sử dụng thiết bị, vui lòng đọc qua phần “Chỉ Dẫn An Toàn” để sử dụng được đúng cách.
- Những lưu ý dưới đây giúp bạn sử dụng thiết bị một cách an toàn và đúng cách, tránh nguy hiểm.
- Những điểm lưu ý được phân loại thành “Cảnh Báo” và “Lưu Ý” tùy theo mức độ nguy hiểm nếu chúng không được tuân thủ theo.
- Sau khi đọc, vui lòng để sách hướng dẫn này ở vị trí dễ dàng tìm thấy khi cần dùng tới.



Cảnh Báo

Khi sử dụng chức năng điều chỉnh lưng ghế	Vui lòng kiểm tra xem có ai (đặc biệt là trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ), vật nuôi hoặc vật cản như nệm thất sau ghế, để tránh bất kỳ tai nạn nào cho cơ thể hoặc hư hỏng thiết bị, nội thất
Không sử dụng nguồn điện với điện áp không phù hợp	Việc sử dụng điện áp không phù hợp có thể gây tai nạn VD như sốc điện hoặc hỏa hoạn.
Khi ghế massage bị lỗi	Vui lòng rút phích cắm ra khỏi ổ điện ngay và gọi cho người bán hàng để được hướng dẫn.
Khi bị sụt điện áp	Vui lòng tắt công tắc và ngắt nguồn điện để kéo dài tuổi thọ của thiết bị này.
Khi không sử dụng	Vui lòng tắt công tắc và rút phích cắm ra khỏi ổ điện, vì bụi bẩn và độ ẩm có thể gây giảm khả năng cách điện.
Khi dây cắm hoặc ổ cắm điện bị hỏng	Để tránh nguy hiểm, chúng cần được thay thế bởi kỹ thuật viên chuyên nghiệp từ nhà sản xuất hoặc đại lý hoặc người có chuyên môn.
Thiết bị nên được đặt trên mặt sàn phẳng để sử dụng	Đặt thiết bị tại nơi không bằng phẳng, có thể gây ra tiếng kêu, khiến cho bạn không thoải mái trong khi được massage.
Không ngồi trên tay vịn hoặc lưng ghế	Nếu không, thiết bị có thể bị lật, gây chấn thương hoặc hư hại thiết bị.
Khi bề mặt vật liệu bị rách	Vui lòng dừng sử dụng thiết bị và thông báo cho người bán hàng ngay lúc đó, nếu không có thể gây ra tai nạn.



Trong Những Trường Hợp Sau, Vui Lòng Sử Dụng Thiết Bị Theo Lời Khuyến Của Bác Sĩ

- Các bệnh nhân hiện tại đang được điều trị y tế, đặc biệt những người cảm thấy không khỏe trong cơ thể.
- Các bệnh nhân bất thường về cột sống (VD: cong vẹo cột sống).
- Các bệnh nhân có khối u ác tính.
- Phụ nữ có thai hoặc đang trong thời kỳ kinh nguyệt.
- Những người bị bệnh tim (có tiền sử đau thắt ngực, nhồi máu cơ tim hoặc có sử dụng máy kích nhịp tim)
- Bệnh nhân bị sốt cao.
- Những người bị khuyết tật cảm giác



Lưu Ý

Vui lòng đảm bảo nối đất an toàn	Điều này để tránh sốc điện khi có rò rỉ điện. Vui lòng tham khảo lắp đặt nối đất từ người bán hàng.
Không sử dụng xăng hoặc chất pha loãng để lau thiết bị	Nếu không, sự phai màu và ô-xy hóa lớp da bọc có thể xảy ra, hoặc gây rò điện.
Không ngồi lên tay vịn hoặc lưng ghế	Nếu không, việc bị thương hoặc hư hại thiết bị có thể xảy ra.
Không di chuyển ghế bằng bánh xe trên sàn gỗ hoặc thảm.	Nếu không, sàn nhà có thể bị hư hại.
Không sử dụng thiết bị ngay sau bữa ăn	Nếu không, bạn có thể thấy không khỏe.
Không di chuyển thiết bị khi có người hoặc vật ở trên ghế.	Nếu không, việc bị thương hoặc hư hại thiết bị có thể xảy ra.
Không được phép cho hai hoặc nhiều người cùng lúc sử dụng ghế	Nếu không, việc bị thương hoặc hư hại thiết bị có thể xảy ra.
Không dùng vật cứng, nhọn đâm vào tay vịn ghế	Nếu không, hình dáng của tay vịn có thể bị ảnh hưởng.
Người có bệnh về đốt sống không được di chuyển ghế	Để không làm đau eo

BẢO TRÌ

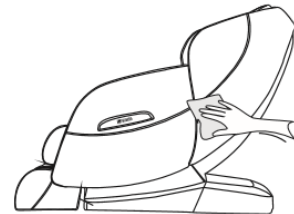


Cảnh báo

Cho việc bảo trì hoặc làm sạch, vui lòng tắt công tắc nguồn trước, sau đó rút phích cắm ra khỏi ổ điện.

Cách thức và các bước bảo trì ghế massage

Cách thức: Sử dụng phương pháp bảo trì khác nhau cho những bề mặt vật liệu khác nhau. Chỉ áp dụng phương thức bảo dưỡng, bảo trì sau khi đã xác định được loại bề mặt chất liệu.



Vui lòng sử dụng vải khô mềm để lau bề mặt thiết bị (không sử dụng benzoline, rượu hoặc chất pha loãng hay để những chất này nhỏ giọt lên bề mặt sản phẩm). Nếu không, bề mặt ghế sẽ bị biến dạng và lớp da phủ ngoài có thể bị phai màu. Ngâm một miếng vải mềm vào nước ấm và chất làm sạch. Sử dụng miếng vải này để dặm lên bề mặt ghế. Sau cùng, sử dụng vải khô để lau nhẹ bề mặt. Để bề mặt khô một cách tự nhiên. (Không sử dụng phương thức làm khô nhanh để làm khô bề mặt).

Các bước: Vui lòng làm theo cách trên để lau các vị trí dưới đây:

1. Gối
2. Đệm lưng
3. Da bọc lưng ghế;
4. Da bọc ngoài
5. Da bọc phần massage chân và bắp chân

Làm sạch tay vịn và ốp sau

1. Ngâm vải mềm vào chất tẩy rửa trung tính pha loãng, vắt sạch
2. Sử dụng miếng vải sau khi đã ráo nước để lau bụi bẩn trên thiết bị. Sau cùng sử dụng vải khô để lau thiết bị.

BẢO TRÌ VÀ CẮT TRỪ

Bảo trì

1. Khi thiết bị bị bẩn, vui lòng dùng khăn ngâm trong chất tẩy rửa trung tính để lau vết bẩn. Sau đó sử dụng vải ướt đã được ngâm nước để lau. Cuối cùng dùng khăn khô lau sản phẩm.
2. Kéo dài tuổi thọ của thiết bị (nghỉ máy 15 phút sau mỗi lần sử dụng liên tục 120 phút).
3. Cắt phần tay vịn của ghế và massage chân sau mỗi lần sử dụng.
4. Sử dụng phần massage chân một cách cẩn thận. Không ấn với lực mạnh, ngồi hoặc bước lên.

Cắt trừ

Vui lòng giữ thiết bị trong điều kiện:

Nhiệt độ trong phòng: 0-40°C

Độ ẩm (không bị ngưng tụ nước) 30%RH~85%RH

Không cất sản phẩm ở nơi có nhiệt độ, độ ẩm cao hoặc dưới ánh nắng trực tiếp hoặc rò khí gas ăn mòn.



Nơi lưu trữ

Làm sạch thiết bị trước khi lưu trữ. Đặt ở nơi khô ráo, sạch sẽ.

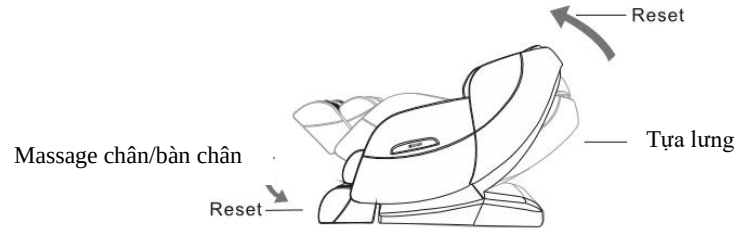
Không sử dụng thiết bị trong môi trường bụi, dầu, ẩm ướt hoặc có khói bụi.

SAU KHI SỬ DỤNG

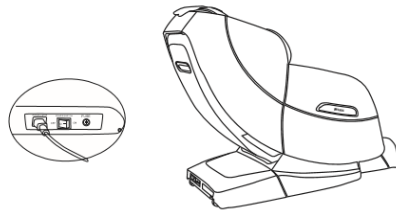
Đề ghế trở về trạng thái ban đầu

Đề phần lưng ghế, massage chân trở về trạng thái ban đầu

Ấn nút  Up để nâng phần lưng ghế, khi lưng ghế đang nâng lên, cần giữ phím  trong khoảng 3 giây



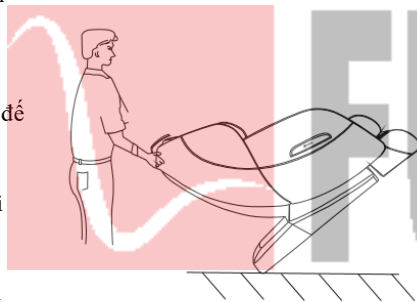
Tắt công tắc (sau phần lưng ghế) để sang vị trí OFF. Ngắt nguồn điện. 

**Cách di chuyển:**

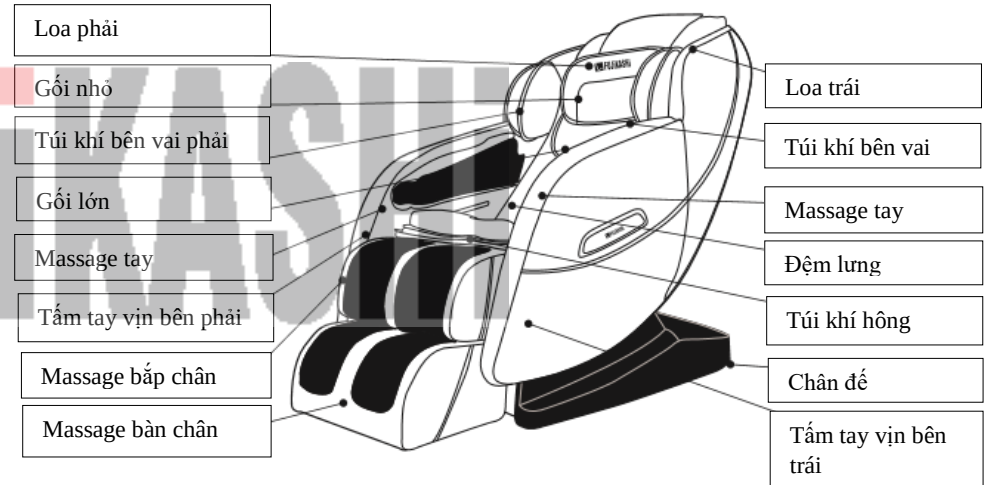
Rút dây cắm điện và để gọn vào ghế. Nâng phần chân massage và di chuyển ghế về phía trước.

<Lưu ý>

1. Trong khi di chuyển, cần để ý không để chân đế vướng vào dây nguồn và không dẫm lên dây nguồn.
2. Sàn nhà có thể dễ dàng bị trầy xước, không di chuyển thiết bị bằng cách kéo chân đế. Để di chuyển, thiết bị cần được nâng lên bởi 2 người.
3. Không kéo chân đế trên mặt sàn bê tông. Nếu không chân đế có thể bị hư hại.

**ĐẶC TÍNH SẢN PHẨM**

- **Thiết kế tay vịn**
Thiết kế mạnh mẽ nhưng vẫn tinh tế và duyên dáng
- **Bảng sáng chế cho thiết kế chân ghế massage an toàn**
Cơ chế nâng của chân ghế massage không bị hạn chế bởi chuyển động của việc mở rộng động cơ, và có thể tự động điều chỉnh theo chiều cao của người dùng.
- **Cảm ứng 3-D cho massage khí nén toàn cơ thể**
Bạn sẽ cảm nhận được lực massage mạnh mẽ và sâu hơn, cung cấp cho bạn sự thoải mái bao trùm bàn chân, bắp chân, hông, eo, lưng, bàn tay và đầu.
- **Trang bị động cơ an toàn**
Động cơ thiết kế an toàn chuẩn Châu Âu với điện áp thấp 24V, được áp dụng để giảm tiếng ồn và tạo ra khoảng thời gian massage thoải mái.
- **5 Chương trình massage tự động siêu mạnh cho chu trình massage hoàn hảo**
5 chương trình massage tự động và thuận tiện được thiết kế một cách đặc biệt cho phép bạn tận hưởng việc massage như được hướng dẫn bởi chuyên gia trị liệu massage chuyên nghiệp.
- **Nhiều kỹ thuật massage khác nhau**
Chiếc ghế này mang đến cho bạn nhiều kỹ thuật massage khác nhau như: Shiatsu, đấm bóp, xoa bóp, vỗ, khí nén... và cũng có thể kết hợp các kỹ thuật để tạo ra các phương pháp massage đa dạng, phong phú.
- **Thiết kế không trọng lực**
Dựa trên chế độ massage không trọng lực, chiếc ghế sẽ ngả phần lưng, hông một cách đồng thời để thư giãn hoàn toàn lưng, chân, và giải phóng căng thẳng cho toàn bộ cơ thể, mang đến cho bạn cảm giác thoải mái, vui vẻ.
- **Thế hệ tự động nhận diện lưng nâng cấp**
Cảm biến hồng ngoại có thể nhận diện hình dáng cơ thể chính xác và tự động scan chiều dài xương cột sống để đạt được vị trí massage tối ưu nhất.

CẤU TRÚC SẢN PHẨM

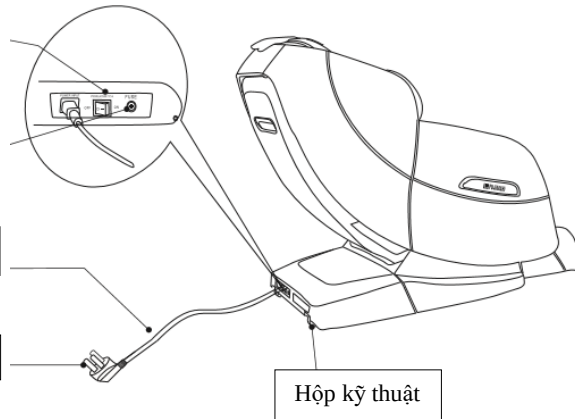
Công tắc nguồn:

Trước khi sử dụng, vui lòng kết nối thiết bị với nguồn điện. Sau khi sử dụng, vui lòng ngắt nguồn

Cầu chì nguồn điện

Dây nguồn

Phích cắm

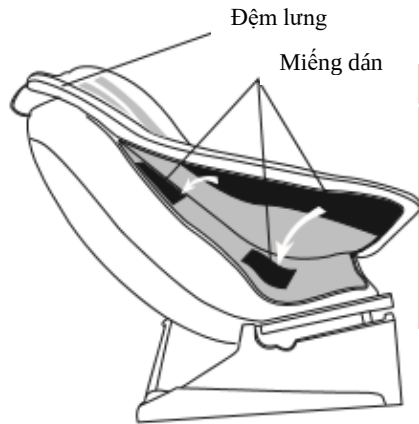


Hộp kỹ thuật

LẮP RÁP ĐỆM LƯNG VÀ GÓI

ĐỆM LƯNG

Đệm lưng được lắp bằng cách kéo khóa gắn trên đệm, 2 dây khóa kéo từ phần chân lên tới phía trên đầu tấm đệm lưng, sử dụng miếng dán ở bên trái và phải.

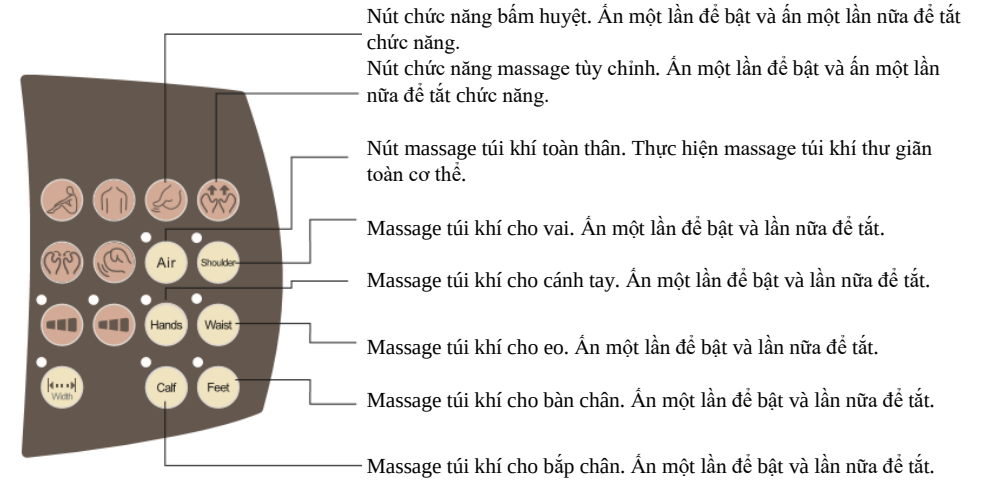


Đệm lưng

Miếng dán



2. Chỉ dẫn vận hành cho các nút điều khiển phía sau



Nút này sẽ bắt đầu massage từng phần. Ấn một lần để bắt đầu, sau đó di chuyển con lăn lên/xuống để massage đúng vị trí bằng cách ấn nút “con lăn đi lên / đi xuống”. (Lưu ý 1. Khi ấn nút này, bạn không thể lựa chọn điểm massage bằng các nút con lăn lên / xuống cho tới khi con lăn massage được đưa về vị trí trên cùng. Khi bạn muốn massage ở một điểm khác, bạn phải dừng nút này và bắt đầu lại.)

Ấn nút này để bắt đầu massage toàn thân, có thể kết hợp với các chức năng tùy chỉnh khác như miết, nhào, massage vai, eo...

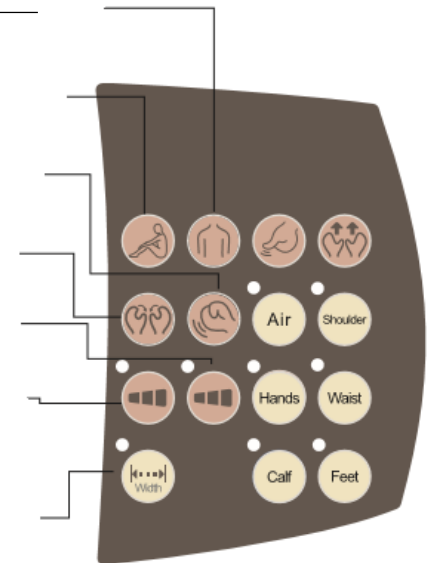
Nút massage Vỗ tùy chỉnh. Ấn một lần để bắt đầu và lần nữa để dừng chức năng.

Nút này dành cho chức năng nhào hướng từ trong ra ngoài và từ ngoài vào trong. Ấn lần thứ nhất để bắt đầu nhào từ ngoài vào trong, ấn lần thứ hai để con lăn nhào từ trong ra ngoài. Ấn lần thứ ba để dừng thao tác nhào.

Điều chỉnh độ mạnh của massage vỗ trong 3 giai đoạn (trung bình – cao – thấp). Độ mạnh được thể hiện theo màu sắc (Xanh – Đỏ – Tím).

Điều chỉnh độ mạnh của massage nhào trong 3 giai đoạn (trung bình – cao – thấp). Độ mạnh được thể hiện theo màu sắc (Xanh – Đỏ – Tím).

Điều chỉnh độ rộng của con lăn massage. Chức năng này chỉ cho chương trình massage bấm huyết và massage vỗ. Độ rộng được thể hiện theo màu sắc (Xanh – Đỏ – Tím).



1. Chỉ dẫn vận hành cho các nút điều khiển phía sau

Chương trình massage kết hợp massage túi khí để thư giãn toàn bộ vùng lưng

Chương trình massage toàn diện, loại bỏ mệt mỏi của cả một ngày dài. Chương trình này sẽ giúp cải thiện giấc ngủ và thư giãn cho cơ thể, tâm trí trước khi ngủ.

Chương trình massage tự động: giãn cơ, tự động điều chỉnh vị trí không trọng lực và massage toàn thân.

Massage đồng bộ theo điệu nhạc

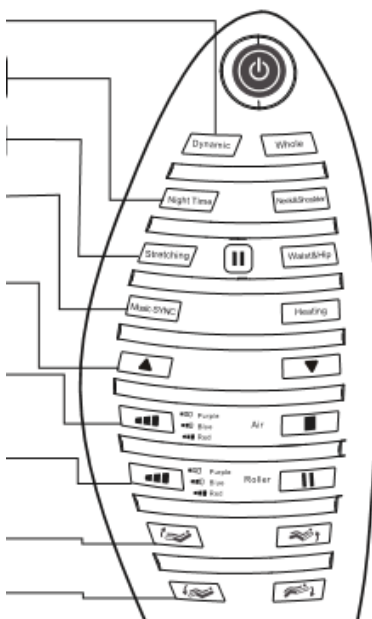
Ấn và giữ để di chuyển con lăn lên vị trí bạn muốn. Thả nút khi con lăn ở đúng vị trí và tiếp tục chọn kỹ thuật massage

Dùng nút này để điều chỉnh lực của các túi khí trong các chương trình tự động. Áp lực thấp, nút sẽ sáng màu tím, lực trung bình, nút sẽ có màu xanh lam, lực mạnh hơn, nút sẽ sáng đèn đỏ. Ấn một lần nữa để quay vòng.

Sử dụng nút này để điều chỉnh tốc độ của con lăn chân. Áp lực thấp, nút sẽ sáng màu tím, lực trung bình, nút sẽ có màu xanh lam, lực mạnh hơn, nút sẽ sáng đèn đỏ. Ấn một lần nữa để quay vòng.

Ấn và giữ để nâng tựa để chân.

Ấn và giữ để hạ tựa để chân. Thả nút khi đã đạt đến vị trí mong muốn.



Ấn nút này để bắt đầu chương trình massage tự động toàn thân.

Chương trình massage cổ & vai, gáy, dùng nhiều kỹ thuật massage kết hợp.

Chương trình massage eo, hông.

Ấn để dừng tất cả các chức năng của ghế.

Kích hoạt nhiệt ẩm cho cánh tay, eo và chân. Ấn một lần để bật, và ấn lần nữa để tắt. (những người nhạy cảm với nhiệt nên thận trọng khi sử dụng).

Ấn và giữ để di chuyển con lăn xuống vị trí bạn muốn. Thả nút khi con lăn ở đúng vị trí và tiếp tục chọn kỹ thuật massage

Dùng việc nạp túi khí cho ghế trong 5 giây, để người dùng điều chỉnh tư thế.

Trong các chương trình tự động, ấn một lần để tắt chức năng con lăn gót chân, ấn lần nữa để bật.

Ấn và giữ để di chuyển tựa lưng về vị trí đứng thẳng.

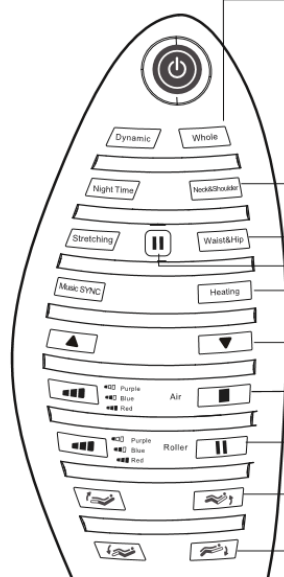
Phần chân cũng sẽ chuyển động đồng bộ với tựa lưng.

Thả nút khi đạt tới vị trí mong muốn.

Ấn và giữ để di chuyển tựa lưng về vị trí nằm ngang.

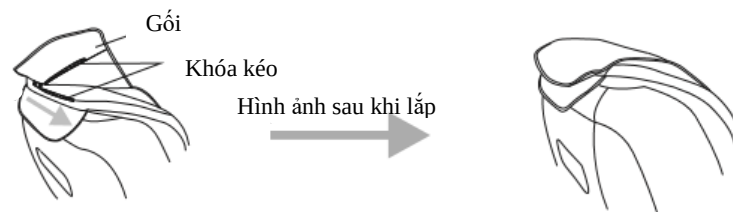
Phần chân cũng sẽ chuyển động đồng bộ với tựa lưng.

Thả nút khi đạt tới vị trí mong muốn.

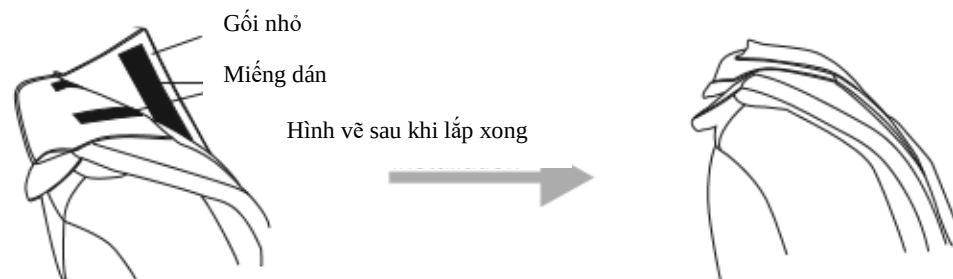


GỐI

Gối lớn đặt trên khóa kéo đệm lưng (giống như trong ảnh)



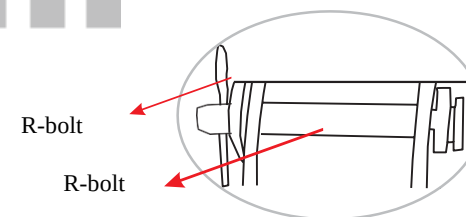
Sử dụng miếng dán để dán gối nhỏ lên trên gối lớn



- Vui lòng lật gối ra phía sau trong quá trình massage.
- Trong trường hợp massage mạnh, nên sử dụng gối
- Trong trường hợp ghế không dùng để massage, ghế có thể sử dụng như sofa sau khi đã lắp đệm lưng và gối.

LẮP ĐẶT CHÂN GHẾ

Lấy ra các gậy kết nối của giá nâng chân từ các ngăn hộp, cài các thanh chốt và chèn R-bolt cho khớp chặt (Theo hình dưới đây)



CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI SỬ DỤNG

1. Chọn Nơi Đặt Ghế

- * Không đặt ghế ở nơi ẩm ướt như nhà tắm
- * Không đặt ghế ở nơi có ánh nắng trực tiếp lâu, hoặc gần nguồn nhiệt cao như lò, bếp nấu.
- * Để tránh làm hỏng sàn nhà và giảm tiếng ồn trong quá trình hoạt động, có thể đặt một tấm thảm dưới ghế



2. Đảm Bảo Có Đủ Không Gian Để Ghế Ngả Được Tối Đa

- A. Để tránh lưng ghế chạm vào tường hoặc các vật khác khi ngả ghế, đặt ghế cách tường khoảng 4cm từ phía sau
- B. Đảm bảo không có người, vật nuôi hoặc bất kỳ vật cản trở nào khác ở phía sau ghế.



3. Kết Nối Nguồn Cung Cấp Điện

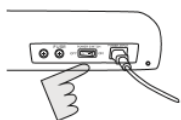
- (1) Cắm dây nguồn vào ổ điện trên tường. Trước khi cắm dây nguồn, hãy kiểm tra xem công tắc nguồn có đang ở vị trí OFF hay không

Phích cắm điện

Hãy chắc chắn rằng lớp phủ cáp không bị bong tróc hoặc hư hỏng.

VẬN HÀNH GHẾ MASSAGE (VẬN HÀNH TỰ ĐỘNG)

1. Cắm phích cắm vào ổ điện
2. Bật công tắc nguồn (Công tắc nguồn nằm ở phía sau tựa lưng) Đầu tiên đặt nút công tắc ở vị trí “-”. Đèn LED trang trí sẽ bật sáng và điều khiển từ xa sẽ có âm “DI” phát ra ba lần



3. Khởi động Bật/Tắt Bấm một lần để bật khởi động ghế, nút “BẬT / TẮT” sẽ chuyển sang ánh sáng màu đỏ và nhấp nháy, nếu bạn không chọn chương trình, ghế sẽ tự động chọn trong 5 giây, ghế sẽ tự động nhập vào chương trình động mặc định và đèn sẽ tiếp tục sáng. Bấm một lần nữa để tắt ghế, lúc đó nút khởi động sẽ sáng màu đỏ và nhấp nháy.



CÁC TÍNH NĂNG SỬ DỤNG CỦA ĐỒNG BỘ ÂM NHẠC

Ghế massage FJ-4500 sử dụng đồng bộ AV. Do đó, FJ-4500 sẽ cho phép bạn thư giãn cả cơ thể và tinh thần, mang đến cho bạn sự thoải mái với những giai điệu tuyệt vời. Người dùng có thể chọn âm nhạc mình ưa thích.

Tận hưởng Massage + Âm Nhạc + Đồng Bộ + Audio&Video



Tận hưởng Massage + Âm Nhạc + Đồng Bộ âm nhạc



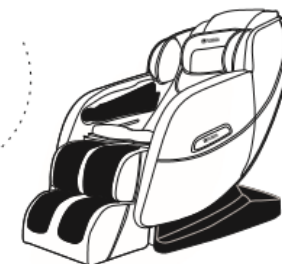
Massage + Âm Nhạc



Chỉ Massage

ÂM NHẠC BLUETOOTH KHÔNG DÂY

1. Bật chức năng Bluetooth trên điện thoại của bạn hoặc các thiết bị khác và sau đó bắt cặp với Bluetooth trên ghế của bạn.
2. Bật nhạc trên điện thoại của bạn, khi nghe nhạc, ấn nút Đồng bộ âm nhạc trên tay điều khiển, khi đã kích hoạt, bạn có thể tăng hoặc giảm âm lượng trên thiết bị phát nhạc của bạn, loa trên ghế massage sẽ chơi giai điệu nhạc ưa thích của bạn khi chức năng bắt cặp Bluetooth giữa ghế và thiết bị phát nhạc hoạt động chính xác.



(Photo 1)



(Photo 2)

Nút đồng bộ âm nhạc sau khi được kích hoạt, nhịp điệu massage sẽ đồng bộ với nhịp điệu nhạc